

INSTITUT+A1:0250 FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO											
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE											
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE											
Semana 4 (24/06/22 – 28/06/22)											
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO											
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta						
Bebida		Suco de Uva integral	Vitamina de banana com aveia			Feriado					
Fruta	Goiaba										
Comida	Biscoito salgado	Pão de Biomassa de banana verde	Pão de Biomassa de banana verde	Mandioca chips							
Almoço (12:00 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO											
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		Feriado					
Base 2	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão carioca							
Acompanhamento	Farofa de legumes	Batata Palha	Palmito refogado	Abobrinha refogada							
Prato Principal	Carne suína em cubos refogada	Estrogonofe de frango	Carne moída com batata e tomate	Coxa e sobrecoxa assadas							
Salada	Beterraba picada	Salada de chuchu e pepino	Salada de couve	Salada de berinjela e tomate							
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO											
Fruta/ Preparação	Leite com café	Banana Prata	Goiaba	Suco de uva integral		Feriado					
Comida	Pão de biomassa de banana verde		Biscoito salgado	Biscoito doce							
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente											
Bebida	Suco de Uva integral					Feriado					
Fruta		Banana Prata	Goiaba	Banana Prata							
Comida	Biscoito salgado		Biscoito doce								
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio											